

# ASTURIAS SIN MIGAS (COMARCA DE LA SIDRA)

	Nombre		Dirección	
1	Hotel Rural La Figar		Barrio de Argüerin, 34 Argüero	www.hotellafigar.com 669 85 62 22
2	Sidreria Nava ~ Gijon	GIJÓN	Plaza de la Serena, Gijón,	Menú del día. Adaptan TODA la carta singluten. 985 38 04 47
3	Restaurante Cicerone ~ Gijon		Calle del Horno, 3 Gijón	Italiano. Pastas y risottos singlu, pero sin pan. www.grupogavia.com 985 17 04 43
4	Las Terrazas del Pery ~ Gijon		Av de José García Bernardo, 12, Gijón	Merece la pena por las pizzas. www.lasterrazasdelperly.com 985 13 47 73
5	Parador de Gijón		Avda. Torcuato Fernández Miranda, 15, Gijón	www.parador.es 985 37 05 11
6	Tommy Mel's ~ Gijon		Calle Felipe Menéndez, 7 Gijón	985 34 00 32
7	Ambigü ~ Gijon		Av. José García Bernardo, 8 Gijón	Picoteo con terraza
8	Canaá ~ Gijon		Calle Salustio Regueral, 10, Gijón	Picoteo, vinos
9	Terra Astur ~ Gijon		Calle de Mariano Pola, 10	En la carta indican los platos singluten www.tierra-astur.com 985 327 448
10	Gepetto ~ Gijon		Calle de San Bernardo, 22, Gijón	Italiano (del grupo de Cicerone) www.grupogavia.com
11	Restaurante Casa Eutimio~Colunga		COLUNGA	Calle San Antonio, 0 Colunga
12	Restaurante El Mariñan ~Oviedo	OVIEDO	Calle de Campomanes, 16, 33008 Oviedo	Asturiano. Carta adaptable, pan. Llamar para confirmar: 985 20 32 21
13	Tierra Astur Gascona ~Oviedo		Calle Gascona, 1, 33001 Oviedo	www.tierra-astur.com 985 20 25 02
14	Pinchin Taberna~Oviedo		Calle Caveda, 19 Oviedo	Hay 1 comentario: ya no disponen de carta sin gluten. Llamar www.pinchin.es 985 20 57 24
15	La Tagliatella (Antiguo Il Pastificio)~Oviedo		Calle de Campoamor, 20, Oviedo	www.latagliatella.es No mencionan gluten en su web. Llamar 98 522 20 03
16	Ca' Suso~Oviedo		Calle del Marqués de Gastañaga, 10 Oviedo,	Buen restaurante. Prácticamente toda la carta sin gluten. No barato. www.ca-suso.com 985 22 82 32
17	Naguar ~Oviedo		Av de Galicia, 14, Oviedo	984 28 55 08
18	La Mas Barata~Oviedo	Calle Campoamor, 28 Oviedo	Arrocería www.lamasbarata.com 985 20 20 28	
19	El Llagar de Titi~Siero	SIERO	Carretera General, 40 Meres Siero	Carnes, pescados, parrilla. Grande, comedores. Carta para celiacos.985 985 985 www.elllagardetiti.com
20	Llagar Quelo ~Siero		Fueyo, 21 Tiñana-Siero	Carta sin gluten. Acuerdo asociación. 985792932 www.sidraquelo.com
21	Meson de Nozana ~ Siero		Calle Iglesia 2, Viella – Siero	Muy buenos comentarios. Carta sin gluten. 985260536 www.mesondenozana.com
22	Restaurante Sibariz~Ribadesella	RIBADESELLA	Calle de Manuel Fernández Juncos, 3, Ribadesella,	Muy bien valorado. Menú degustación con platos adaptados. "Nueva cocina" 985 86 00 94
23	El Llagar~Ribadesella		C/ Manuel Caso Villa, s/n Ribadesella	Mariscos, carnes, revueltos, fabada. Comida casera 985 85 83 21
24	La Chopera-Ribadesella		Lugar Collera, 45, 33568 Ribadesella	Menú fin de semana. Pan. www.hotellachopera.es 985 86 04 45



**BY CUIDADO CON LAS MIGAS**

cuidadoconlasmigas.wordpress.com